

NORDIC WALKING in Minamishinsyu 2012

ノルディックウォーク

in 南信州

夏季
開催

7月

9月

全3回



南信州(宮田村、駒ヶ根市、飯島町、中川村)の爽やかな自然、歴史、文化などの見どころに感動しながら、ノルディックウォークで楽しく健康になろう!

夏に歩こう!



特典
全コース

元気に歩いてプレゼント

全コースにそれぞれ地元産のお土産をプレゼント!

参加費

お1人様 各コース **3,000円** (消費税、ポールレンタル、保険料込)

申込み

ホームページ
ご予約申込フォーム **又は** 裏面
FAX 申込用紙
※開催日3日前までにお申込みください。定員(10名)になり次第締め切らせていただきます。

問合せ

TEL: **0265-86-4216**

主催

田舎自然ポータルサイト ぶらっぷ
ノルディックウォーク事業部

コース日程

※各コースの詳細は裏面をご覧ください

- 7月 飯島ステージ ① 14日(土)、15日(日) ▶ 6 km ウォーク
- 7月 宮田ステージ ② 29日(日) ▶ 7kmウォーク+ブルーベリー狩り
- 9月 駒ヶ根ステージ ③ 15日(土)、16日(日) ▶ 7 km ウォーク

諸注意 ▶ ※各コース休憩場所にて別途料金が発生する場合がございます。予め御了承ください。(1,000円以内の予定です。)

詳しくはWEBで <http://www.buratto-map.net/>

ぶらっぷ

検索

ノルディックウォーク in 南信州のご案内

事前申込制 各回定員 10名
3日前までにお申込ください

コース紹介 ※コース内に記載されている料金は大人(中学生以上)の金額です。

7月開催 ① 6 km ウォーク

参加費 **3,000円** (税込) お1人様

14(土)日 集合 PM 1:00 終了 PM 5:10
集合場所 道の駅 花の里いいじま 駐車場

15(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM 12:25

飯島ステージ

道の駅 花の里いいじま 駐車場
↓
自然酵母パン Chocotan
↓
千人塚公園
↓
大宮七窪神社
↓
芝宮神社
↓
道の駅 花の里いいじま 駐車場

**樹木と清流の
マイナスイオンで癒される**

7月開催 ② 7 km ウォーク

参加費 **3,000円** (税込) お1人様

29(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM 12:20
集合場所 宮田総合公園

**ブルーベリー
摘み取り体験**
別途入場・摘み取り料 **1,000円**

宮田ステージ

宮田総合公園
↓
真慶寺
↓
小林果樹園
↓
ブルーベリー狩り
↓
宮田総合公園

**南アルプスの眺望と
旬の果実でリフレッシュ**

9月開催 ③ 7 km ウォーク

参加費 **3,000円** (税込) お1人様

15(土)日 集合 PM 12:45 終了 PM 5:05
集合場所 家族旅行村 駐車場

16(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM 12:35

駒ヶ根ステージ

家族旅行村 駐車場
↓
切石公園
↓
駒ヶ根ファームス
↓
明治亭 中央アルプス登山口店
↓
光前寺
↓
家族旅行村 駐車場

**爽やかな高原と
湖面に浮かぶ中央アルプス**

○参加資格
国籍、性別を問わず健康で規則やウォーキングマナーの守れる方。小学生以下は保護者又は引率者の、身障者は介助者の同伴が必要です。

○参加費(1日あたり)
参加費はノルディックウォーク夏季特別価格の3000円です(通常価格3500円)。子供(小学生以下)についてのNW料金は500円です。NW料金の中には傷害保険料とノルディックウォークポールレンタル料が含まれています。
各コース、休憩場所にて別途1000円以内の料金が発生する場合がございます。予め御了承ください。
参加を取り消されても参加費については全額請求させていただきます。予めご了承ください。

○持ち物
参加登録証、水筒、雨具、防寒具、帽子、手袋、ぶらカード、タオル、健康保険証等必要に応じてご用意願います。

○免責の範囲等注意事項
参加者の事故については、主催者は傷害保険に加入している範囲内の責任しか負えませんので、予めご了承ください。
自然条件、災害、道路工事等により、コース、大会時間、その他を変更することがあります。
参加者は、一般的なウォーキングマナーを遵守するとともに、当日に都度お話しする諸注意を必ず守ってください。
終了時間についてはあくまで予定です。終了時間を過ぎる場合がございますので予めご了承ください。

○参加申込方法
本用紙にご記入の上でFAX送信(FAX:0265-86-4206)、またはインターネットにてお申込み願います。参加のお申し込み後はこちらより参加登録証、推奨施設のパンフレットやコース詳細資料等をお送りします。
申込のメ契については、保険手続きの關係上、開催日の3日前までとさせていただきます。

○宿泊について
宿泊をご予定の方には、ぶらっぶ協力宿泊先をご案内いたします。ご予約・お問い合わせについては各宿泊先に直接お問い合わせください。

●ぶらっぶ協力宿泊先 (番号のお間違えのないようご注意ください)

お宿 陣屋(飯島町)	TEL:0265-86-5757
ホテルやまぶき(駒ヶ根市)	TEL:0265-83-3870
望岳荘(中川村)	TEL:0265-88-2033
清流苑(松川町)	TEL:0265-36-2000
しぶき荘(駒ヶ根市)	TEL:0265-83-7813

ノルディックウォーク in 南信州 申込書 FAX:0265-86-4206

●お名前

●ご住所 〒

●お電話

●メールアドレス

●参加人数 大人(中学生以上) 人 子供(小学生以下) 人 ※小学生以下の参加者は、必ず保護者又は引率者の同伴が必要です。

●ご希望コース

コース①		コース②		コース③	
開催日	チェック欄	開催日	チェック欄	開催日	チェック欄
7月14日(土)	<input type="checkbox"/>	7月29日(日)	<input type="checkbox"/>	9月15日(土)	<input type="checkbox"/>
7月15日(日)	<input type="checkbox"/>			9月16日(日)	<input type="checkbox"/>

※ノルディックウォーク in 南信州に参加をご希望の方は、申込書に必要事項をご記入又は☑を入れていただき、ファックスでお申し込みください。