

NORDIC WALKING in Minamishinsyu 2012

ノルディックウォーク

in 南信州 春季 開催

4月 ▶ 6月
全4回



南信州(宮田村、駒ヶ根市、飯島町、中川村)の爽やかな自然、歴史、文化などの見どころに感動しながら、ノルディックウォークで楽しく健康になろう!

春を歩こう!



特典 全コース **元気に歩いてプレゼント**
全コースにそれぞれ地元産のお土産をプレゼント!

料金 お1人様各コース **3,000円** (消費税、ポールレンタル、保険料込)
※スペシャルコースについては別途鑑賞料が必要となります。

申込み ホームページ **ご予約申込フォーム** 又は **裏面 FAX 申込用紙**
※開催日3日前までにお申込みください。定員(10名)になり次第締め切らせていただきます。

問合せ **TEL:0265-86-4216**

主催 **田舎自然ポータルサイト ぶらっぷ ノルディックウォーク事業部**

コース日程 ※各コースの詳細は裏面をご覧ください

4月 中川ステージ ① **14日(土)、15日(日) ▶ 7 km ウォーク**

5月 宮田ステージ ② **26日(土)、27日(日) ▶ 13km ウォーク**

6月 駒ヶ根ステージ ③ **16日(土)、17日(日) ▶ 9 km ウォーク**

4月 飯島ステージ **22日(日) ▶ 6kmウォーク+フラダンス鑑賞**
スペシャルコース

ノルディックウォーク in 南信州のご案内

事前申込制 各回定員 10名
3日前までにお申込ください

コース紹介 ※コース内に記載されている料金は大人(中学生以上)の金額です。

<p>4月開催</p> <p>① 7km ウォーク</p> <p>参加費 3,000円 (税込) お1人様</p> <p>14(土)日 集合 PM12:45 終了 PM 5:30</p> <p>集合場所 望岳荘</p> <p>15(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM 1:00</p> <p>中川ステージ</p> <p>花見スポット</p> <p>望岳荘 ↓ 養命酒発祥地 ↓ 坂戸橋 ↓ 大草城址公園 ↓ 常泉寺 ↓ 望岳荘</p> <p>桜見物</p>	<p>5月開催</p> <p>② 13km ウォーク</p> <p>参加費 3,000円 (税込) お1人様</p> <p>26(土)日 集合 PM12:45 終了 PM 5:30</p> <p>集合場所 しぶき荘</p> <p>27(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM 1:00</p> <p>宮田ステージ</p> <p>天竜川河川敷</p> <p>しぶき荘 ↓ 猿岩水面展望台 ↓ 北の城橋 ↓ 真慶寺 ↓ 三つ塚古墳 ↓ しぶき荘</p> <p>自然満喫</p>	<p>6月開催</p> <p>③ 9km ウォーク</p> <p>参加費 3,000円 (税込) お1人様</p> <p>16(土)日 集合 PM12:45 終了 PM 5:00</p> <p>集合場所 宮田総合公園</p> <p>17(日)日 集合 AM 8:15 終了 PM12:30</p> <p>駒ヶ根ステージ</p> <p>駒ヶ根高原</p> <p>宮田総合公園 ↓ 河床大礫 ↓ 駒ヶ根ファームス ↓ 大沼湖 ↓ こもれ陽の径 ↓ 宮田総合公園</p> <p>森林浴</p>
---	---	---

さらに **6kmウォーク+フラダンス鑑賞** 参加費 **3,700**円 (税込) お1人様

スペシャルコース **4月22**(日)日
集合場所 集合 AM 8:15
お宿 陣屋 終了 PM12:00

飯島ステージ

お宿 陣屋 ▶ 諏訪神社 ▶ 田切駅 ▶ 聖徳寺 ▶ フラダンス鑑賞 ▶ お宿 陣屋

○参加資格
国籍、性別を問わず健康で規則やウォーキングマナーの守れる方。小学生以下は保護者又は引率者の、身障者は介助者の同伴が必要です。

○参加費(1日あたり)
参加費はノルディックウォーク春季特別価格の3000円です(通常価格3500円)。子供(小学生以下)についてのNW料金は500円です。NW料金の中には傷害保険料とノルディックウォークポールレンタル料が含まれています。

参加を取り消されても参加費については請求させていただきます。予めご了承ください。

○持ち物
参加登録証、水筒、雨具、防寒具、帽子、手袋、「ぶら」カード、健康保険証等必要に応じてご用意願います。

○免責の範囲等注意事項
参加者の事故については、主催者は傷害保険に加入している範囲内の責任しか負えませんので、予めご了承ください。

自然条件、災害、道路工事等により、コース、大会時間、その他を変更することがあります。

参加者は、一般的なウォーキングマナーを遵守するとともに、当日に都度お話しする諸注意を必ず守ってください。

終了時間についてはあくまで予定です。終了時間を過ぎる場合がございますので予めご了承ください。

○参加申込方法
本用紙にご記入の上でFAX送信(FAX:0265-86-4206)、またはインターネットにてお申込願います。参加のお申し込み後にこちらより参加登録証、推奨施設のパンフレットやコース詳細資料等をお送りします。

申込の〆切については、保険手続きの関係上、開催日の3日前までとさせていただきます。

○宿泊について
宿泊をご予定の方には、ぶらっぴ協力宿泊先をご案内いたします。ご予約・お問い合わせについては各宿泊先に直接お問い合わせください。

- ぶらっぴ協力宿泊先 (番号のお間違えのないようご注意ください)
- | | |
|---------------|------------------|
| お宿 陣屋(飯島町) | TEL:0265-86-5757 |
| ホテルやまぶき(駒ヶ根市) | TEL:0265-83-3870 |
| 望岳荘(中川村) | TEL:0265-88-2033 |
| 清流苑(松川町) | TEL:0265-36-2000 |
| しぶき荘(駒ヶ根市) | TEL:0265-83-7813 |

ノルディックウォーク in 南信州 申込書 FAX:0265-86-4206

●お名前 ●ご住所

●お電話 ●メールアドレス

●ご希望コース ●参加人数 大人(中学生以上) 人 子供(小学生以下) 人

※小学生以下の参加者は、必ず保護者又は引率者の同伴が必要です。

コース①		コース②		コース③		スペシャルコース	
開催日	チェック欄	開催日	チェック欄	開催日	チェック欄	開催日	チェック欄
4月14日(土)		5月26日(土)		6月16日(土)		4月22日(土)	
4月15日(日)		5月27日(日)		6月17日(日)			

※ノルディックウォーク in 南信州に参加をご希望の方は、申込書に必要事項をご記入又は☑を入れていただき、ファックスでお申し込みください。